

参加無料
12/18~22
月 金

TRX HOME 2 (1名)
OR
MZ-Switch (1名)



動画を視聴してアンケートに答えて
いただいた方の中から抽選で
プレゼント!当たる!

お楽しみ1

【健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023(案)】の推奨事項を応援!
この機会に是非、TRXを体験し健康増進につなげてみませんか?

TRX 10分オンラインワークアウト

どなたでも、無料で視聴可能!
TRX 10分オンラインワークアウトが始まります。

TRXとは?

革新的な製品と教育、
多様なプログラムを通して、
全身の筋力強化や柔軟性向上を可能にする
トレーニングシステム。



講師

ぜひ、ご視聴ください!



原田京
(Kyo)



秋元優也
(Yuya)



三上明日香
(Asuka)

プログラム

特別無料配信

12/18 (月)

12:10~12:20

テーマ
『下半身を機能的に使おう! 10分ワークアウト』
講師 原田京 (Kyo)

12/19 (火)

10:10-10:20

テーマ
『気持ちよく1日を始めるための朝の10分運動』
講師 秋元優也 (Yuya)

12/20 (水)

12:10~12:20

テーマ
『10分完結! 動ける身体の土台づくり』
講師 三上明日香 (Asuka)

各レッスン後、アンケートがございます。

参加方法

- ① MOSSA MOVEのWEBから視聴したいワークアウトの「すぐに見る」をクリック
- ② 「アクセス権を取得する」をクリック ※登録に料金は一切発生いたしません
- ③ コンテンツを選択し「続ける」をクリック
- ④ メールアドレス、名前、パスワードを入力し「続ける」をクリック
- ⑤ 「クレジットカード一切不要」の表示を確認したら「完了」をクリック



MOSSA MOVE

お楽しみ2

キャンペーン企画中、お得なクーポンをプレゼント
(TRX/MOSSA MOVE /Myzone/BRAVO MUSIC)

お楽しみ3

「TRX 10分オンラインワークアウト」を視聴して
アンケートにお答えいただくと抽選で「MZ-Switch」
もしくは「TRX HOME 2」が当たります!

お問合せ

【主催】株式会社ブラボグループ

✉ info-request@bravogroup.com

BRAVO GROUP