

重要キーワード：スポーツとレクリエーション

身体活動のハードルを下げて、フィットネスクラブに通う一般的な層よりも幅広い人口層にアピールすることで、プロスポーツチームや地域密着型の運動施設は、包括的な健康、アクティブ・エイジング、日常生活での繋がりを促進させて急速な成長を遂げています。

Pickleball（ピクルボール）はアメリカで最も急成長しているレクリエーションスポーツで、ピクルボールプロフェッショナル協会（APP）によると、2021年8月から2022年8月にかけて、アメリカの成人の14%がピクルボールをプレーしたことがあるということです。スペースがある多くのフィットネスクラブでは、さっそくピクルボールを取り入れる試みが行われています。



Paddleball（パドルボール）はヨーロッパで大人気のスポーツです。

またその他多くの人々がスポーツを楽しめるようにするため、テクノロジーを駆使した新しいスポーツの新興企業も目まぐるしい成長を遂げています。

※その一例が以下となります

- サッカー： Street FC <https://streetfc.com/>
- バスケットボール： Crosscourt <https://cross-court.com/>
- テニス： Break the Love <https://www.breakthelove.com/>

ChatGPTにPickleballの効果を聞いてみました。



Pickleballが急速に普及している理由の一つに、その健康効果が挙げられます。Pickleballは、テニスやバドミントンのように全身を動かして運動量が高く、また、ボールが軽いため、関節や筋肉への負担が少なく、年齢やフィットネスレベルに関係なく楽しむことができます。さらに、Pickleballは社交的なスポーツであり、友人や家族と楽しむことができます。また、初心者でも簡単に始められるルールや、チームプレーを重視したゲーム形式が人気を集めています。

最近の研究によると、Pickleballのプレイは心肺機能を改善し、筋力を増強し、体脂肪率を減らす効果があることが示されています。また、社交的な要素により、メンタルヘルスにも良い影響を与えることがわかっています。

以上のように、Pickleballは世界中で急速に普及しており、健康効果や社交性が評価されています。今後もPickleballが普及し、多くの人々に健康的なスポーツライフを提供することが期待されます。

最後まで、お読みいただきありがとうございました。

何かご質問があれば、info-request@bravogroup.comまでお気軽にご連絡ください。