

重要キーワード：心と身体のウェルネスサービス

■ 米国の経営者が今考えていることPart1

ある消費者レポートによると、消費者が自由に使える支出そのものは少ないものの、**ウェルネスに対する意欲は高く、フィットネスに投資するために他の部分の支出を削減することも厭わないと考えている**ということです。

心と身体のウェルネスとは単なるワークアウトに留まりません。ワークアウト前のケア、栄養管理、精神的な健康面、ワークアウト後のリカバリーなどが含まれます。

「心と身体のウェルネスサービス」は、リカバリーと健康感を促進させる様々な活動のことで、以下のようなものが挙げられます。

- 新しい消費者が健康とウェルネスへの道のりで、元気に回復させるヨガ、呼吸法、瞑想のクラスなど、自分のスタートレベルでアクティビティを試せる少人数制クラス
- 温水マッサージベッド、リカバリーブース、マインドfulness ルームを完備したリカバリーと回復を図るエリアなど、エクササイズ機器にとどまらない、より包括的な空間を創り出している
- 冷温療法（プール、チェア、寒冷療法ユニットの形態の）、リラクゼーションポッド、赤色光療法、点滴療法、圧迫スリーブ、マッサージ、マッサージガン
- 栄養カウンセリング、睡眠カウンセリング
- ウェルネスは、ワークウェルネスやライフコーチングにまで及ぶ



最後まで、お読みいただきありがとうございました。
何かご質問があれば、info-request@bravogroup.comまで
お気軽にご連絡ください。