

## 重要キーワード：3つの調査会社によるフィットネストレンド

## ■ 調査会社について（ChatGPTが一部テキストを要約しました）



ACSM（American College of Sports Medicine）は、スポーツ医学分野で活躍する専門家たちによって設立された非営利団体で、健康・フィットネス分野におけるリーディングカンパニーです。

（下図は、世界中のフィットネス専門家3,735人からの調査結果）

CanFitProは、カナダを拠点とするフィットネス・ウェルネス業界に特化した非営利団体で、フィットネスプロフェッショナルの認定や研修プログラム、さまざまな健康・フィットネス関連の情報やリソースを提供することを目的としています。

（下図は、カナダ全土のフィットネス専門家1,500人からの調査結果）

SCW Fitnessは、フィットネス業界における最新のトレンドや技術動向に関する情報や、ビジネスの面での成功に必要なツールや戦略について提供しています。

（下図はフィットネス専門家約5,000人を対象とした調査結果）

順位	ACSM	CanFitPro	SCW Fitness
1	ウェアラブルテクノロジー	ファンクショナルフィットネス	ファンクショナルフィットネス
2	ストレングストレーニング	アクティブエイジング	アクティブエイジング
3	自重トレーニング	フリースタイル グループフィットネス	ストレングストレーニング
4	年輩者向けの フィットネスプログラム	フィットネス専門家のスキルアップ	コアトレーニング
5	ファンクショナル フィットネストレーニング	アクティブリカバリー	栄養
6	アウトドアアクティビティ	エクスプレス/ミニワークアウト	運動科学
7	高強度 インターバルトレーニング	グループフィットネス融合スタイル	パーソナルトレーニング
8	減量のためのエクササイズ	事前に振り付けられたフォーマット	フォームローラー
9	フィットネスプロ認定者の雇用	高強度 インターバルトレーニング	高強度 インターバルトレーニング
10	パーソナルトレーニング	ハイブリッドフィットネス	リカバリー

最後まで、お読みいただきありがとうございました。  
何かご質問があれば、[info-request@bravogroup.com](mailto:info-request@bravogroup.com)までお気軽にご連絡ください。